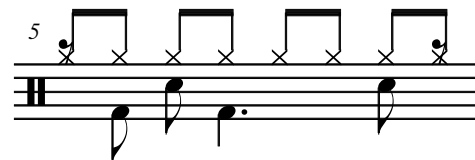
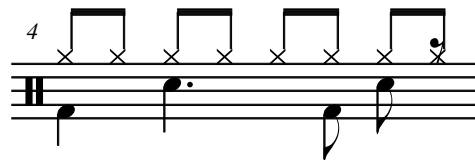
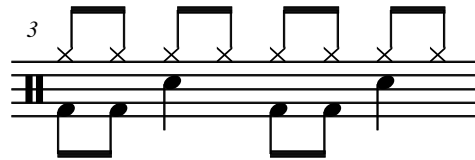
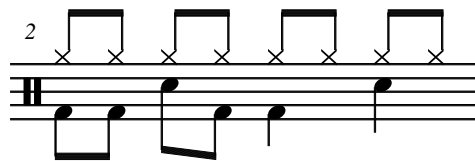
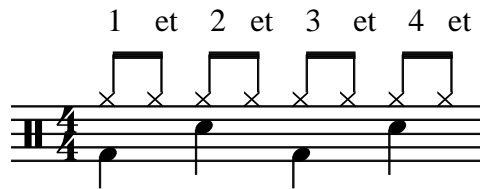


# 4/4 binaire

## Variations de grosse caisse

1. Entraînez-vous à jouer chacun de ces rythmes en boucle séparément à vitesse modérée (+/- 60 à la noire)
2. Ensuite entraînez-vous en jouant 4 mesures de chaque rythme. (4x le 1 puis 4x le 2 ect.)



Remarque : Il est très important d'apprendre à compter en jouant, commencer sur ces rythmes simples.

# 4/4 binaire

## Variations de grosse caisse et caisse claire

1. Idem que pour les quatres premiers rythmes. Entraînez-vous à jouer chacun de ces rythmes séparément.
2. Ensuite entraînez-vous en jouant 4 mesures de chaque rythme. (4x le 1 puis 4x le 2)
3. Enchaînez les 7 rythmes de la même façon qu'au point 2.

