

Note ton progrès. Tempo : 60 70 80 90 100 110 120.

## Solfège progressive. Sextolets.

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;  
verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.  
Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1

6

3

6

5

6

7

6

9

6

11

6