

# Technique. Doubles croches. Accents 3 pour 4 en frisé.

Figures de base

**A**

**B**

**C**

Cellules de base  
**A + B**

**B + C**

**C + A**

Décalage  
3 pour 4

Figures de base

**A**

1 i a 2 i a 3 i a 4 i a

**B**

1 & a 2 & a 3 & a 4 & a

**C**

1 i & 2 i & 3 i & 4 i &

Cellules de base

**A + B**

1 i a 2 & a 3 i a 4 & a

**B + C**

1 & a 2 i & 3 & a 4 i &

**C + A**

1 i & 2 i a 3 i & 4 i a

Décalage 3 pour 4

1 i a 2 & a 3 i & 4 i a 1 & a 2 i & 3 i a 4 & a 1 i & 2 i a 3 & a 4 i &

1 & a 2 i & 3 i a 4 & a 1 i & 2 i a 3 & a 4 i & 1 i a 2 & a 3 i & 4 i a

1 i & 2 i a 3 & a 4 i & 1 i a 2 & a 3 i & 4 i a 1 & a 2 i & 3 i a 4 & a