

Note ton progrès. Tempo : 60 70 80 90 100 110 120.

## Technique. Doubles croches. Doigtés.

Ajouter des noires au pied; charleston ou grosse caisse.  
Enchaîner exs 1 & 2, 1 & 3, 2 & 5, 3 à 6 et 7 à 10.

Frisé.

1 2

Roulé.

3 4

5 6

Moulins.

7 8

9 10

1 & 3 / 3 & 1.

11 12

13 14

4 coups.

15