

Solfège progressive. Noires & paires de croches ternaires.

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;
verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.
Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1

o 1 a 2 o 3 4

2

o 1 2 a 3 4

3

o 1 2 o 3 a 4

4

o 1 2 o 3 4 a

5

o 1 a 2 o 3 a 4

6

o 1 2 a 3 4 a

7

o 1 a 2 a 3 4

8

o 1 2 a 3 a 4

9

o 1 2 o 3 a 4 a

10

o 1 a 2 o 3 4 a

11

o 1 2 o 3 4

12

o 1 a 2 a 3 a 4 a

13

o 1 a 2 a 3 a 4 a

14

o 1 a 2 a 3 a 4 a

15

1 a 2 a 3 a 4 a

16

1 a 2 a 3 a 4 a