

Croches. Coodination. GC CC & charley au pied.

Les quatres premiers exercices comportent deux doigtés différents.

Essaie d'abord le 1er doigté (dessus) ensuite le 2ème doigté (dessous).

Enchaîner chaque ligne et l'ensemble des exercices 9 à 12 (moulins).

Fais tourner chaque exercice avec trois mesures de rythmiques basiques.

1

2

3

4

5

6

7

8

9 Moulins

10

11

12